

## Mode Plus: Echte volle vrouwen III - Audrey

Deze week heb ik weer een mooie en volle vrouw in het middelpunt, Audrey. Als je haar blog niet kent, adviseer ik jou om maar eens een kijkje te nemen op: Big-or-not-to-big. Zij heeft ook [facebook page](#). Zij schrijft in het Frans maar haar foto's spreken voor zich...

### **Vertel ons iets over jezelf ( bijvoorbeeld: leeftijd/werk/hobby's etc...).**

*Ik ben een Franse vrouw van 23 jaar en ik woon nu in een klein dorpje. Momenteel zit ik bij logistiek, maar dit is niet een vaste baan. Ik weet nog niet wat ik wil doen later. Ik heb meerdere hobby's: ik hou natuurlijk van mode (ik lees heel vaak de modepers :D), maar ik kijk ook graag naar films en ik ben dol op lezen (ik heb een voorliefde voor het genre "fantasie") .*

### **Waarom ben je begonnen met bloggen?**

*Ongeveer 2 jaar geleden na de ontdekking van blogs van mooie meisjes met rondingen, zoals [Big Beauty](#). In Frankrijk kon ik geen leuke grote maten kleding. Later ontdekte ik de internet winkels zoals **Dorothy Perkins, Evans** en **Asos**. Op dat moment heb ik mijn hele kledingkast opnieuw bij elkaar geshopt. Bloggen heeft mij geholpen te vinden wat ik leuk vind en wat ik niet leuk vind. Ik durf nu ook meer en speel meer met mijn kleren. Ik wil laten zien dat een grote(re) maat hebben ook leuk kan zijn en dat we voor onszelf moeten zorgen. Bloggen is nu ook een hobby geworden. En dankzij hierdoor heb ik contact met andere mensen, met of zonder rondingen. Dat geeft echt veel plezier.*

### **Heb jij (persoonlijke) mode regels? Ja/nee? Waarom wel/niet?**

*Ik denk dat ik niet veel regels heb, behalve alleen dat wat bevalt me niet, dwing ik mezelf niet om dat te dragen. Ik probeer mezelf op waarde te schatten. Ik denk dat het belangrijk is om je goed te voelen in je kleren en plezier in jezelf te hebben. Het is ook niet noodzakelijk om naar advies van anderen luisteren: D!*

### **Wie is jouw mode muze? Waarom?**

*Ik heb niet echt mode muze, want ik verkies verschillende stijlen. Ik lees veel mode tijdschriften (op papier of via internet). Daarnaast inspireren veel blogs mij. Ik hou wel van de gekke stijl van Gwen Stefani of de Rock&Roll stijl van Daisy Lowe en nog veel meer! Ik hou van Beth Ditto vanwege haar stoutmoedigheid en de wijze waarop ze alle mode regels aan haar laars lapt! Deze inspiraties helpen me mijn stijl te creëren en bevestigen ook wat ik wil.*

### **Als je 1 mode accessoire zou kunnen zijn, welke ben jij dan? Waarom?**

*Als ik een accessoire zou kunnen zijn, dan zou ik een paar stiletto's zijn. Ik heb een echte fascinatie met hakken, misschien omdat je ze eerst moet leren temmen! ;)*

### **Wat is jouw boodschap aan vrouwen/meisjes met maatje meer die worstelen met een negatief zelfbeeld?**

*Ten eerste is het niet noodzakelijk te luisteren naar anderen, dat kan heel schadelijk zijn. Vandaag, is dun/slank zijn (of zelfs ondergewicht) het lichaamstype om te hebben, en als je niet aan deze norm te voldoet, word je af gewezen. Zelfs als het niet makkelijk te doen is, denk ik dat we een stap terug moeten zetten over de opvattingen van anderen en meer vertrouwen krijgen in wat (en wie) we zijn. Dit zal misschien triviaal lijken, maar ik denk dat het verzorgen van jezelf de eerste stap is richting zelf-acceptatie. Dit kan helpen om een andere kijk op jezelf te krijgen en jou te helpen beter om te gaan met jezelf. Natuurlijk, is hiermee niet alles koek en ei. Dat zou makkelijker gezegd dan gedaan zijn. Jezelf aanvaarden, kan een lange weg worden (voor sommigen), maar ik denk dat het belangrijk is om los te breken van vooroordelen. Kijk anders naar jouw lichaam, hou van het leven, hou van jezelf. We zijn uiteindelijk meer dan alleen ons lichaam. We hebben nog zoveel meer te bieden.*