

Hallo iedereen!

Ik hoop dat je een goed begin van de week heb gehad.
Ik in ieder geval wel, gezien mijn artikel in de krant
(ga naar de MEDIA sectie om het artikel te zien).

Maar nu even naar de ster van dit bericht:
De scherpzinnige Elizabeth!

Ik volg haar vanaf het begin van mijn blog avontuur en ik er geen genoeg van krijgen.
Geniet van haar verhaal.

Vertel ons iets over jezelf (bijvoorbeeld: leeftijd/werk/hobby's etc...).

Ik ben een 21-jarige studente, die oorspronkelijk uit Schotland komt, maar momenteel in Nova Scotia, Canada woont. Ik studeer naast geschiedenis ook vrouwen- en genderstudies. Dit neemt het grootste deel van mijn tijd in beslag, maar ik hou ook van koken /eten, knutselen en boeken lezen, vooral feministische literatuur (vandaar mijn studie richting!).

Waarom ben je begonnen met bloggen?

Aan het eind van mijn tweede jaar op school werd ik echt geïnteresseerd in vrouwenstudies en feminisme, in het bijzonder over de politieke kant van het lichaam en seksualiteit. Ik werd meer bewust van de positie van vrouwenlichamen binnen onze cultuur en dat maakte me zo boos hoe het alle aspecten van het leven van een vrouw beïnvloed. Ik ben altijd al een beetje dik geweest, dus ik ben altijd bewust geweest van de wijze waarop er naar de vrouwelijke lichaam gekeken werd. Vervolgens ben ik op onderzoek gegaan hoe vrouwen ondermijnt worden door de veronderstellingen ten opzichte van de vrouw en haar lichaam. Zo heb ik een aantal plus size blogs gevonden. Vanaf dat moment ging ik me meer in het onderwerp verdiepen en ontdekte meerdere blogs die naast mode ook richten op acceptatie van het dik-zijn. Het was zo'n openbaring! Ik heb altijd van mode en kleding gehouden maar voelde me ook een beetje vervreemd van de mode industrie vanwege mijn maat. Het was zo bevrijdend om eindelijk te zien dat dik en modieus zijn elkaar niet uitsluiten.

Heb jij (persoonlijke) mode regels? Ja/nee? Waarom wel/niet?

Mode "regels" zijn niet aan mij besteed omdat ik vind dat mode moet een weerspiegeling moet zijn van hoe jezelf ziet en hoe je over wilt komen op andere mensen. Het idee van de regels geeft mij al de kriebels omdat het impliceert dat je ook "verkeerd" kan aankleden dwz. niet vleidend. Persoonlijk vind ik het idee al een gebrekkig begrip op zichzelf.

Over het algemeen draag ik wat ik wil, wat comfortabel is en waar ik me goed in voel, ongeacht het kledingstuk. Nou ja, vooruit. Ik heb misschien toch een regel: mijn kont moet gedekt zijn!

Wie is jouw mode muze? Waarom?

Mensen met zelfvertrouwen! Je kunt alles aantrekken als je zelf gelooft dat je er geweldig uitziet. Echter, meer in het bijzonder, geniet ik van de stijlvolle Britse tv-presentratrice Kirstie Allsopp. Ze ziet er zo chique en vrouwelijk uit; Zoëy Deschanel waardeer ik om dezelfde redenen, en natuurlijk Beth Ditto (duh) omdat ze dik is, ongelooflijk fantastisch en ze draagt volledig eigenzinnige items. Dat is gewoon geweldig. Alle drie de vrouwen hebben ook een element van eigenaardigheid. Dat spreekt mij enorm aan.

Als je 1 mode accessoire zou kunnen zijn, welke ben jij dan? Waarom?

Ik kies voor stevige, opvallende sieraden. Zoals bijvoorbeeld een grote, bestende ring, omdat niemand het kan negeren en de ring reacties ontlokt!

Wat is jouw boodschap aan vrouwen/meisjes met maatje meer die worstelen met een negatief zelfbeeld?

Ik denk om te beginnen dat het goed is om een kritische houding te hebben op onze huidige samenleving die onrealistische schoonheidsidealen in stand houdt. Ik hou van lezen, dus ik zal je zeggen dat lezen een must is! Ik raad aan te beginnen met 'Fat and Proud' door Charlotte Cooper. Zij noemt de belangrijkste punten binnen fat activism (soort pro dik-zijn). Dan kun je doorgaan met Kathleen LeBesco. Ben je in de stemming voor wat zwaardere kost, dan moet Susan Bordo lezen.

Online vind je ook veel informatie, dit zijn een paar van mijn favoriete linkjes: <http://kateharding.info>, <http://blog.twowholecakes.com> en <http://www.therotund.com>. Je kunt ook luisteren naar Lesley Kinzel (van

de site <http://blog.twowholecakes.com>) en Marianne Kirby op <http://fatcast.twowholecakes.com>. Ze praten over het dagelijks leven van dikke vrouwen. Naar mijn mening is dik-zijn een feministisch onderwerp en het feminisme is echt voor iedereen. Laat je niet afschrikken door negatieve stereotypen. Zoek zelf naar antwoorden en kom erachter wat echt is voor jezelf.

Als laatste zou ik zeggen om eens kritisch na te gaan hoe je echt voelt over je eigen lichaam. En bedenk dan wat je omgeving ervan vindt en verwacht. Zet deze twee gedachten uit elkaar. Wordt positief over je lichaam en accepteer anderen (je kunt jezelf niet echt accepteren als je anderen niet accepteert). Omring jezelf met positieve mensen - omarm "het dik-zijn" en laat mensen weten dat je niet meer tolereert als er negatieve opmerkingen worden gemaakt. Of als er constant over afvallen/dieten wordt gepraat. Of kritiek uiten over je lichaam en van iemand anders.

Mode is een mooi middel om te laten zien hoe je in jouw lichaam voelt. Kleed het lichaam wat je nu hebt, wacht niet tot je bent afgevallen. Draag wat je wilt, wanneer je wilt en doe dat met trots.

Nogmaals bedankt voor jouw deelname Elizabeth.

Je kunt haar ook vinden op:
Haar blog: thestate-iamin.blogspot.com
Tumblr: thestate-iamin.tumblr.com
Twitter: [@elizabeth__o](https://twitter.com/elizabeth__o)