

Mode Plus: Echte volle vrouwen I - Sihem

Vorig jaar vertelde ik jullie over mijn nieuwe serie: Echte volle vrouwen.

Daarom heb ik vier mooie en zelfverzekerde vrouwen (met een maatje meer) gevraagd om met de serie te starten.

Mijn eigen reis naar zelf-acceptatie was geen makkelijke. Ik ontdekte dat mijn reis meer inhield dan een bepaald gewicht of een cijfer in een maattabel. Het ging om mij als mens/vrouw. Wie ben ik? En wat wil ik uit het leven halen?

Elke dag opnieuw ontdek ik nieuwe delen op mijn persoonlijk verhaal, alleen nu met veel meer liefde en uit een veilig startpunt. Ik ben liever voor mijn ziel (mezelf) dan een paar jaar terug. Het bloggen heeft mijn leven alleen maar verrijkt. Er is niet één weg. Je moet maar een stap nemen, hoe klein dan ook.

Met deze serie wil ik de diversiteit laten zien in hoe je de reis naar zelf acceptatie kan bewandelen. En natuurlijk zijn er ook outfit foto's bij. Want ik houd van mode en deze vrouwen gelukkig ook!

Veel plezier en maak kennis met Sihem.

Vertel ons iets over jezelf (bijvoorbeeld: leeftijd/werk/hobby's etc...).

Ik heet Sihem, ben 29 jaar oud en woon samen met mij man en 5 jarig zoontje in Parijs. Ik werk als secretaresse in een grote ziekenhuis. Ik hou van mode, tekenen, koken en lezen.

Waarom ben je begonnen met bloggen?

Ik begon met bloggen in 2006. Het was geen mode-blog, maar een blog over dieet en afvallen. Het was geen succes. Na veel tijd en leed heb ik besloten om mezelf te accepteren met het lichaam dat ik heb. Ik ging eindelijk leven. Vlak hierna startte ik met mijn huidige blog "Sawsan, une ronde épicee", vrij vertaald "Sawsan, een voller vrouw met pit".

Heb jij (persoonlijke) mode regels? Ja/nee? Waarom wel/niet?

Nee, mode regels heb ik niet. Mode maakt al haar eigen regels en dat is één van de redenen waarom de vrouw met een maatje meer haar plek in de huidige mode wereld vindt. Wat ik wel belangrijk bij het kiezen van kleding: draag kleding die jouw lichaamsvorm op haar mooist benadrukt. Breng jouw silhouet in het licht.

Wie is uw mode muze? Waarom?

Die heb ik niet. Al zou ik graag willen dat (de grotere) mode ontwerpers eens een keer rekening houden met de vormen van de vollere vrouw. Ik ben dol op Chanel, Jean Paul Gaultier en Christian Dior. Zij hebben veel talent en maken zowel creatieve als originele stukken.

Als je 1 mode accessoire zou kunnen zijn, welke ben jij dan? Waarom?

Als ik kon kiezen, dan zou ik een vintage tas zijn. Dit accessoire is tijdloos en past prima bij een moderne outfit.

Wat is jouw boodschap aan vrouwen/meisjes met een maatje meer die strijden met een negatief zelfbeeld?

Ik zou aan hen willen vertellen dat we zoveel tijd verliezen aan zelfhaat. Het zit allemaal tussen je oren. Maak vrede met jouw lichaam en start met jezelf mooi te vinden. Houd van jezelf.